



HASTANE DİYETLERİ-1

Doküman Kodu	OH.LS.15
Yayın Tarihi	30.11.2016
Revizyon Numarası	0
Revizyon Tarihi	18.12.2017
Sayfa No	1

ÜRTİKER

KOLONOSKOPI

İZİN VERİLENLER

İLK 2 GÜN

Ekmek
Beyaz peynir
Açık çay
Yoğurt
Kırmızı et
Patates,Havuç
Ispanak,Karnabahar
Bamya, Pırasa
Pirinç,dövme,bulgur
Taze Fasulye
***sebze yemekleri susuz
domatessiz, yeşil bibersiz**

Sabah:

*Açık çay
*Beyaz peynir
*Yağ-Bal
*Ekmek

Öğle-Akşam: Salçasız,domatessiz

*Pirinç veya şehriye çorba
*Pirinç pilavı veya makarna
*Haşlama patates
*Komposto suyu
*Ekmek (kepeksiz)

3. GÜN

Sabah:

*Açık çay
*Limonata
*Bal

Öğle-Akşam:

*Tanesiz çorba
*Tanesiz Komposto
*Limonata

DİYABETİK KOLONOSKOPI

İLK İKİ GÜN

Sabah
Açık Çay
Beyaz peynir
Yağ

Ekmek (kepeksiz)

Öğle-Akşam salçasız,domatessiz

pirinç veya şehriye çorba
pirinç pilavı veya makarna
yoğurt
komposto suyu (tatlandırıcı)
Ekmek (kepeksiz)

3.GÜN

Sabah

Açık çay
limonata(tatlandırıcı)
komposto suyu (tatlandırıcı)

Öğle-Akşam

Tanesiz çorba
Tanesiz komposto (tatlandırıcı)
Limonata(tatlandırıcı)

YASAKLAR:

*Kurutmuşlar, çikolata
*Bütün baklagiller
*Yumurta ve yumurtalı gıdalar
*Balık,Tavuk
*Bütün meyveler,
*Hazır çorba,hazır gıdalar
*Salça,acı biber
*Salçalı gıdalar
*Pekmez, tahin helvası, helva
*Ketçap,mayonez,turşu,hardal
*Enginar,Bezelye,Mantar
*Domates,Yeşil Biber

ÜRTİKER-DM

Sabah:

2 Dilim Kepekli Ekmek(50 gr)
2 kibrit kutusu Beyaz peynir
Açık çay

Öğle-Akşam:

2 köfte kadar haşlanmış kırmızı et
2 yemek kaşığı pilav
200 ml yoğurt
2 Dilim Kepekli Ekmek(50 gr)
Sebze yemeği (susuz,domatessiz)

ARA ÖĞÜNLER:

1 dilim Kepekli ekmek (25 gr)
100 ml yoğurt